

# Permanences Exploités-Énervés

**Des problèmes avec votre patron, votre propriétaire, la CAF, Pôle emploi...?**

Que ce soit pour obtenir des informations et des conseils ou pour trouver des moyens plus offensifs de se défendre. N'hésitez pas à venir nous rencontrer!



**En galère pour comprendre ou écrire un courrier?**

On peut vous aider à la lecture et à la rédaction de courriers privés, administratifs, professionnels, de formulaires, etc.



**Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois de 16h à 18h**

**Un mercredi sur deux de 14h30 à 16h30**

**À La Rétive, 42 rue du Faubourg d'Auvergne, Alès**

exploitesenerves@riseup.net / <https://exploitesenerves.noblogs.org>